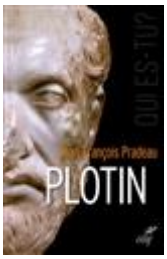
Epicure
Dutaret, Clément
Ellipses
Une introduction à la pensée du philosophe à partir d'une sélection de citations commentées et classées par thèmes : physique et cosmologie, connaissance de soi, atteinte du bonheur et altérité.

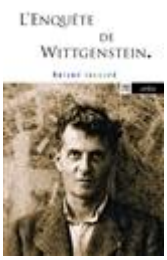
Montaigne
Gasparov, Martine
Ellipses
Une introduction à la pensée du philosophe à partir d'une sélection de citations commentées et classées par thèmes : la nature du moi, la singularité de l'homme, la nature de la connaissance, la paix sociale ou encore le but de la vie.



Plotin
Pradeau, Jean-François
Cerf
La vie et l'oeuvre de Plotin (205-270). Venu à Rome pour enseigner la philosophie de Platon, il entend défendre une culture païenne que la philosophie stoïcienne ne parvient plus à servir et renouveler. Il construit lui-même une doctrine singulière affirmant l'existence d'un principe premier, au-delà de l'être et de la pensée.

Nietzsche
Braz, Adelino
Ellipses
Une introduction à la pensée du philosophe à partir d'une sélection de citations commentées et classées par thème : le problème de la valeur, l'abolition des arrière-mondes, le dépassement de soi, la question du temps et la politique nietzschéenne.

©Données Electre



L'enquête de Wittgenstein
Jaccard, Roland
Arléa
Il n'y a pas de philosophie de Wittgenstein, il y a l'histoire d'un homme qui lutta pied à pied contre la folie et le suicide avec pour seules armes la logique et l'éthique. Tel est l'axe de lecture que s'est donné Roland Jaccard pour enquêter sur Wittgenstein.

La pensée mauvaise : essai philosophique
Stangneth, Bettina
Calmann-Lévy
La philosophe réalise une étude comparative entre deux visions du mal : celles d'Emmanuel Kant et de Hannah Arendt. Elle s'intéresse aux rapports entre la raison, la morale, le bien et le mal et soutient que seule la pensée fournit un rempart moral. Enfin, elle s'interroge sur l'application de cette réflexion à notre temps.

---

10 classiques de la philosophie en schémas
Lemétayer, Anne
Ellipses
De Platon à Foucault, une sélection de grands textes philosophiques présentés sous forme de schémas pour faciliter la mémorisation des notions et des idées développées.

Nietzsche et le Nouvel An
Floccari, Stéphane
Encre marine
Un recueil philosophique sur le cérémonial ayant lieu lors du passage à la nouvelle année, dans lequel l'enseignant invite son prochain à ne pas laisser passer l'occasion de devenir la personne qu'il souhaite être.

Pourquoi c'est si compliqué l'amour ? : comprendre nos différences pour une vie à deux épanouie
Brenot, Philippe
Les Arènes
L'anthropologue et thérapeute propose un mode d'emploi de la relation amoureuse. Il présente une vision historique et sociologique de la vie amoureuse pour comprendre les origines des malentendus concernant le langage, la représentation et la sexualité en amour.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

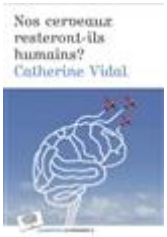
Eloge de l'imperfection parentale : les clés du doc et du psy
Spitz, Christian
Spitz, Valentin
Flammarion
Les relations entre Christian Spitz, pédiatre, et son fils Valentin, devenu psychothérapeute, n'ont pas toujours été simples mais ils ont réussi à apprendre à s'entendre et à s'aimer. A partir de leur expérience personnelle mais aussi de cas cliniques, ils développent des questions fondamentales sur l'éducation de l'enfant et apportent des conseils aux parents à la recherche de repères.

Comment dire oui a changé ma vie : une année pour s'ouvrir aux autres et à soi-même
Rhimes, Shonda
Marabout
Productrice de séries américaines, l'auteure témoigne de sa métamorphose après avoir appris à dire oui : une prise de conscience et un challenge qui lui ont permis de surmonter ses peurs et de sortir de sa zone de confort, d'aller vers les autres, d'assumer son statut de mère qui travaille, de faire la paix avec elle-même et de se reconnecter avec les parties les plus épanouies de sa personnalité.

Devenir femme, de mère en fille
Zalcberg, Malvine
Albin Michel
La psychanalyste explique comment une fille construit sa conception de la femme en observant sa mère avant de s'en éloigner pour trouver sa propre voie. La relation entre mère et fille est ainsi émaillée de rencontres, de disputes, de confrontations et de réconciliations. Elle fonde sa démonstration sur des exemples tirés du cinéma.

©Données Electre

Votre cerveau vous joue des tours
Moukheiber, Albert
Allary éditions
A travers de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne et de récits d'expériences menées en psychologie sociale, l'essai expose les découvertes des neurosciences les plus récentes pour mieux saisir un certain nombre de mécanismes cérébraux qui sont à l'origine des infox, des nudges ou des phobies. Des outils pour lutter contre ces pièges sont également présentés.

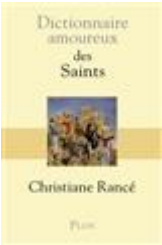


Nos cerveaux resteront-ils humains ?
Vidal, Catherine
le Pommier
Un bilan et une réflexion sur les phénomènes de plasticité cérébrale et les projets transhumanistes liés au cerveau, alors que de nombreux travaux sont consacrés à ces sujets, suscitant des espoirs thérapeutiques mais aussi des fantasmes.

Secret maçonnique ou vérité catholique : ce que j'ai découvert dans le secret des loges
Abad-Gallardo, Serge
Artège
Ancien grand maître, l'auteur décrit la nature, l'utilisation, l'objectif et les effets du secret maçonnique.

L'au-delà en questions
Charbonier, Jean-Jacques
Delpech, Geneviève
Pygmalion
A travers deux approches différentes mais complémentaires, un médecin anesthésiste-réanimateur et une médium apportent des réponses aux questions que chacun peut se poser au sujet de l'après-vie, bouleversant les représentations courantes sur la mort et le fonctionnement de la conscience.

Le zapping des mythologies
Barbara, Sébastien
Génie, Hélène
Larousse
Un tour d'horizon des légendes et des mythes du monde entier, de la mythologie gréco-latine aux contes slaves en passant par les légendes asiatiques ou encore les héros des mythes nordiques.



Dictionnaire amoureux des saints
Rancé, Christiane
Plon
Présentation des saints de la religion chrétienne. Leur histoire, leur parcours, leur rôle ainsi que leurs caractéristiques sont détaillés, de Jean-Baptiste de La Salle à Jean-Paul II en passant par Paul de Tarse, Thérèse de Lisieux ou François d'Assise. La notion de sainteté est abordée à travers le point de vue de ceux qui l'ont célébrée tels Emil Cioran, Jean Cocteau ou Georges Bernanos.

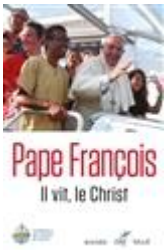
©Données Electre

Femmes et pouvoir en islam
Kian, Azadeh
Michalon
Une lecture féministe de quatre grandes périodes clés de l'Islam, de son avènement à l'époque contemporaine, mettant en perspective la place et le pouvoir de la femme au sein des sociétés islamiques. Pour l'auteure, ce n'est pas la religion qui entrave l'émancipation des femmes mais les intérêts historiques des hommes à conserver leurs privilèges.

Un moment de vérité
Margron, Véronique
Albin Michel
Provinciale de l'ordre des dominicaines et théologienne spécialisée dans les questions éthiques, l'auteure décèle dans les structures intellectuelles de l'Eglise elle-même l'origine des scandales à répétition liés aux agissements pédocriminels de certains de ses membres. Elle souligne que les voies d'une possible guérison de l'institution ecclésiale résident dans ses fondements spirituels.

Les grandes religions pour les nuls : 200 notions en un clin d'oeil
Saladin, Jean-Christophe
First Editions
Une présentation des grandes religions à travers 200 notions clés illustrées : christianisme, islam, judaïsme ou encore bouddhisme.

Yoga, une histoire-monde : de Bikram aux Beatles, du LSD à la quête de soi : le récit d'une conquête
Kock, Marie
La Découverte
La journaliste retrace l'histoire de la pratique du yoga et explique comment la discipline s'est adaptée et a délibérément cherché à conquérir l'Occident dès le début du XXe siècle pour ne pas tomber en désuétude. Le yoga contemporain n'a en effet plus rien à voir avec celui pratiqué par les ascètes hindous il y a plusieurs milliers d'années.



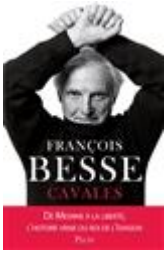
Il vit, le Christ
François (pape)
Cerf
Mame
Bayard
Suite au synode des évêques organisé en 2018, le pape invite les jeunes à s'engager davantage dans l'Eglise et les appelle à la générosité, au don de soi et à l'ouverture aux autres.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Mon pays et mon peuple : mémoires
Dalaï-lama 14
Presses du Châtelet
Dans ce témoignage publié en 1962, le 14e dalaï-lama décrit ses années de formation, sa fuite après l'invasion et l'occupation chinoise du Tibet, son apprentissage de l'action spirituelle et politique.

La mère de toutes les questions
Solnit, Rebecca
Ed. de l'Olivier
Une dénonciation de tous les éléments dans la culture, les institutions ou la sphère publique tendant à minimiser la parole des femmes et à les abaisser.



Cavales : de Mesrine à la liberté, l'histoire vraie du roi de l'évasion
Besse, François
Plon
Connu pour avoir été durant quelques mois le compagnon d'évasion de Jacques Mesrine, François Besse raconte une vie de braquages, de cavales et d'arrestations. De Cognac à la maison d'arrêt de la Santé, de Bordeaux au palais de justice de Paris, il porte un regard détaillé sur une série d'épisodes du banditisme français et livre ses réflexions, notamment concernant la liberté.

Le bonheur était pour demain : les rêveries d'un ingénieur solitaire
Bihouix, Philippe
Seuil
L'auteur dénonce la thèse d'un progrès technologique et scientifique, garant d'un bonheur futur mais prône l'application de mesures salutaires à mettre an place aujourd'hui et dans tous les domaines.

Présumé coupable : au coeur de l'affaire Benalla
Crase, Vincent
Plon
Durant l'été 2018, une vidéo montrant deux collaborateurs de l'Elysée procédant à l'interpellation musclée de deux manifestants provoque l'indignation générale. L'affaire Benalla éclate. Son acolyte, V. Crase, donne sa version des événements et dévoile les coulisses du fonctionnement du parti présidentiel. Il dresse le portrait de son ami A. Benalla, victime de la machine médiatique.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

No fake : contre-histoire de notre quête d'authenticité
Cassely, Jean-Laurent
Ed. Arkhê
Une analyse critique sur la quête de l'authenticité, du marché du vrai vendu par de multiples enseignes et entreprises, suite à la mondialisation des styles de vie, à la standardisation des paysages et à la massification de l'imaginaire.

Histoires de l'alimentation
Attali, Jacques
Fayard
L'auteur aborde le sujet de l'alimentation par tous les prismes, aussi bien son aspect nutritionnel, social, politique, économique, culturel, symbolique ou spirituel.

La civilisation du poisson rouge : petit traité sur le marché de l'attention
Patino, Bruno
Grasset
L'auteur décrit l'impact néfaste d'Internet et des technologies numériques sur les capacités de concentration. Convoquant anecdotes personnelles, références culturelles et histoires vécues, il analyse les effets délétères des dispositifs connectés et des écrans sur le rapport au temps, à l'attention et à la réflexion.

La place et la tour : les réseaux contre le pouvoir
Ferguson, Niall
O. Jacob
Mêlant économie, histoire et sociologie, l'auteur démontre comment les réseaux tels que les corporations, les clubs et les sociétés secrètes ou religieuses ont influencé l'histoire de l'humanité. Il aborde également les réseaux sociaux et analyse l'impact de cette technologie sur la société actuelle.

Un matin, j'étais féministe
Bramly, Sophie
Kero
S. Bramly décrit le chemin qui l'a conduite au féminisme, à travers des figures emblématiques telles que Françoise Rey, Delphine Horvilleur ou encore Cléopâtre, et les événements qui jalonnent sa prise de conscience progressive du pouvoir des femmes.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Remember Baudrillard
Latouche, Serge
Fayard
Un portrait du sociologue soulignant l'actualité de sa pensée, la diversité de ses champs de recherche, l'acuité de sa conception de la modernité.

Eloge du suffisant
Gorz, André
PUF
Une défense de la décroissance en tant qu'outil démocratique d'arbitrage, entre efforts consentis et besoins reconnus. L'ouvrage élargit l'acception habituelle de la question écologique pour en faire un terrain de lutte contre le marché capitaliste et l'administration étatique.

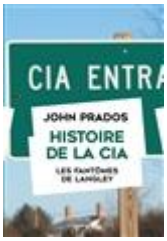
Retrotopia
Bauman, Zygmunt
Premier Parallèle
Ce dernier livre du sociologue disparu en 2017 constitue à la fois un testament et une mise en garde. Il éclaire les périls qui s'annoncent dans des sociétés frappées par une vague de nostalgie et caractérisées par quatre grands mouvements de retour : retour à la lutte de tous contre tous, retour au réconfort de la tribu, retour aux inégalités et au narcissisme forcené.

©Données Electre

Tuer le pouvoir : César, Henri IV, Kennedy... : les plus grands assassinats politiques de l'histoire
Coquard, Olivier
First Editions
Une histoire des plus célèbres assassinats et complots politiques, du meurtre de César par Brutus à celui de J. F. Kennedy, en passant par le régicide d'Henri IV.

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Stockholm 73
Lang, Daniel
Allia
Récit du braquage de la Kreditbank par le Suédois Jan-Erik Olsson, en 1973. Evadé de prison, il exige la libération de son complice Clark Olofsson. Tous deux se replient dans la salle des coffres avec leurs quatre otages qui finissent par développer un fort sentiment d'empathie à leur égard. Ce fait divers fut à l'origine de la notion de syndrome de Stockholm.



Histoire de la CIA : les fantômes de Langley
Prados, John
Perrin
L'auteur évoque l'histoire et les personnels de la CIA, depuis sa fondation en 1947. Il aborde les opérations les plus emblématiques de l'agence de renseignements américaine, de la Pologne à la Hongrie en passant par l'Indonésie, Guantanamo ou la Baie des cochons.

La fin d'un monde : chroniques politiques
Courtois, Gérard
Perrin
Le Monde Editions
Une sélection de cent chroniques publiées dans Le Monde qui forme une histoire immédiate de la France depuis l'élection de N. Sarkozy jusqu'à aujourd'hui. L'éditorialiste G. Courtois analyse le triple échec de la droite, de la gauche et de la nouvelle donne incarnée par E. Macron et met au jour la crise de la Ve République.

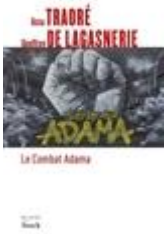
Les apprentis de l'Elysée
Marot, Jérémy
Theveniaud, Pauline
Plon
Une enquête au sein du petit club très fermé, composé d'une trentaine de personnes, qui entoure E. Macron depuis le début de sa présidence et avec qui il a bâti son ascension. Unis par le culte du chef et du secret, ils sont rattrapés par la réalité du pouvoir, dans une atmosphère saturée de rivalités, de luttes d'influence ou d'affaires judiciaires.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Allons-nous sortir de l'histoire ?
Julliard, Jacques
Flammarion
Recueil de chroniques parues dans Le Figaro dans lesquelles l'historien analyse la situation politique de la France entre 2016 et 2018, trois années charnières pour le pays. Il se prononce sur le gouvernement d'Emmanuel Macron, le déclin de la gauche, l'islamisme, la laïcité, l'identité littéraire du pays ou encore les familles intellectuelles dominantes.

Les gilets jaunes à la lumière de l'histoire : dialogue avec Nicolas Truong
Noiriel, Gérard
Truong, Nicolas
Ed. de l'Aube
L'historien évoque la signification profonde du mouvement des gilets jaunes et s'interroge sur ses causes, ses revendications, le rôle des médias et des réseaux sociaux, ainsi que sur son avenir.



Le combat Adama
Traoré, Assa
Lagasnerie, Geoffroy de
Stock
Une réflexion sur le fonctionnement des institutions françaises, suscitée par la mort d'Adama Traoré tué en 2016 lors d'un contrôle de police. L'objectif est de s'interroger sur la façon de concevoir l'Etat, la justice ou la démocratie, pour reconfigurer le mouvement social et reconstruire le vocabulaire de la politique.

La dictature des identités
Dubreuil, Laurent
Gallimard
Une analyse sur les dégâts de "l'identity politics", un nouvel ordre mondialisé où les individus agissent, vivent et pensent en tant que catégories, qui sévit dans les universités américaines et qui progresse en France.

©Données Electre

Qui n'est pas raciste, ici ?
Tadjer, Akli
Lattès
Après s'être entretenu avec des lycéens de Picardie qui avaient refusé de lire son livre Le porteur de cartable, l'auteur s'insurge contre la pensée raciste et défend la richesse de la diversité humaine. Il raconte comment il s'est ouvert au monde grâce aux livres et aux rencontres avec des personnes d'horizons différents.

Les prophètes du mensonge : étude sur l'agitation fasciste aux Etats-Unis
Löwenthal, Leo
Guterman, Norbert
La Découverte
Publiée en 1949, à la fois outil de décryptage des discours fascistes et manuel de résistance intellectuelle, cette enquête sur les agitateurs fascistes dans les Etats-Unis des années 1940 démonte les procédés qui altèrent les capacités de jugement et la pensée réflexive.

Peuplecratie : la métamorphose de nos démocraties
Diamanati, Ilovo
Lazar, Marc
Gallimard
Une analyse de l'essor des mouvements et des partis populistes et de ses conséquences sur les fondements de la démocratie. Les formes institutionnelles traditionnelles et les représentants politiques sont violemment critiqués par ces partis qui opposent le peuple aux élites et qui, à l'heure des réseaux sociaux, donnent une nouvelle dimension à la notion d'expression directe.

Bal tragique au Front national : trente ans au coeur du système Le Pen
Montel, Sophie
Rocher
Après avoir quitté le parti, l'auteure relate les dessous de la gestion du Front national et dénonce ses pratiques. Elle décrit une situation de rente politique au profit de la famille Le Pen. Elle aborde également l'affaire des assistants parlementaires, la constitution des listes aux élections nationales et les différentes campagnes.

Une histoire du monde : 40 ans de relations internationales
Dunod
Une synthèse des analyses de l'Institut français des relations internationales, groupe de réflexion sur les enjeux géopolitiques contemporains, sur l'histoire internationale des quarante dernières années. Avec des extraits des publications des rapports Ramses et de la revue Politique étrangère et des dossiers pour chaque décennie abordée.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Jojo, le gilet jaune
Sallenave, Danièle
Gallimard
L'auteure montre que l'attitude méprisante et condescendante de l'élite politique face aux gilets jaunes révèle une profonde fracture sociale et occulte la force de ce mouvement, fondée sur des valeurs démocratiques, comme l'exigence de justice et d'égalité.

Une histoire de l'écologie politique : de René Dumont à Nicolas Hulot
Nazaret, Arthur
la Tengo éditions
L'histoire de l'écologie politique, de la candidature à l'élection présidentielle de René Dumont en 1974 à Nicolas Hulot, ministre de la Transition écologique et solidaire jusqu'en août 2018. Les crises, les alliances et les batailles qui ont structuré le mouvement sont présentées, ainsi que les personnages politiques clés des partis écologiques.

Là où est l'argent : j'ai été espion pour les services secrets dans la finance, à Jersey et au Luxembourg
Renahy, Maxime
Les Arènes
Administrateur de fonds à Jersey, M. Renahy propose ses services à la DGSE quand il est le témoin d'une évasion fiscale. Il mesure les inquiétudes de l'Etat français dans des domaines comme les banques, la monnaie, les multinationales et dévoile l'ingénierie financière déployée pour échapper au fisc.

©Données Electre

Je comprends enfin l'économie : 25 questions qui font l'actu par les économistes nouvelle génération
BSI Economics (Paris)
Dunod
Une présentation des concepts économiques fondamentaux pour comprendre leurs liens avec les questions de société et d'actualité : la croissance, l'austérité, l'inflation, les inégalités ou encore les dépenses publiques.

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Quand l'homo economicus saute à l'élastique... sans élastique
Piet, Aurélie
Plon
Décortiquant le fonctionnement actuel de l'économie, l'économiste montre que, si le système capitaliste a permis des avancées majeures dans l'histoire de l'humanité, ses effets sont dévastateurs et il est aujourd'hui impératif de le dépasser. Son essai mêle exposé pédagogique et appel à l'action pour une économie collaborative et éthique, afin de créer une société plus juste.

Payer moins d'impôts pour les nuls : 2019-2020
Matthieu, Robert
First Editions
Un guide sur la fiscalité des particuliers avec des informations sur la législation en vigueur, des conseils pratiques pour alléger ses impôts : avantages fiscaux pour la famille, déductions sur les revenus d'activité, épargne et patrimoine, succession, contrôle fiscal. A jour des dernières réformes comme le prélèvement à la source ou la suppression de la taxe d'habitation.

Comment développer votre activité grâce aux médias sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn...
March, Valérie
Dunod
Des conseils pratiques pour créer ou développer son entreprise en utilisant des méthodes adaptées aux principaux médias sociaux, pour développer un réseau relationnel professionnel, communiquer sur l'activité de l'entreprise, rechercher et fidéliser la clientèle, etc.

Savoir investir : guide pratique pour particuliers avisés : devenez votre meilleur conseiller financier
Autier, Gérald
Maxima Laurent du Mesnil
Un guide proposant aux particuliers les notions de base à maîtriser pour investir son argent, les différents outils d'investissements (actions, obligations, immobilier, matières premières, investissements passions, fonds d'investissement, capital-investissement), ainsi que les stratégies à mettre en place. Cette édition inclut des chapitres sur les hedge funds et les métaux précieux.

©Données Electre

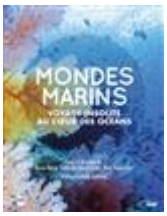
ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Le futur de l'Europe se joue en Afrique
Buchalet, Jean-Luc
Prat, Christophe
Eyrolles
Malgré sa richesse en matières premières et la jeunesse de sa population, le continent africain peine à développer son économie, en raison de ses divisions internes, du manque d'éducation des populations et d'une industrialisation insuffisante. Face à ce constat, les auteurs de cet essai plaident pour une alliance privilégiée entre l'Europe et l'Afrique qui leur soit mutuellement bénéfique.

La descente aux enfers de la finance
Ugeux, Georges
O. Jacob
G. Ugeux expose le rôle des institutions financières dans la crise de 2008. Il analyse notamment le rôle des banques centrales qui, en favorisant les emprunteurs souverains, ont pénalisé les épargnants, puis étudie la détérioration des finances publiques des Etats occidentaux.

Le grand dictionnaire des superstitions
Maudhuy, Roger
Artémis
600 entrées pour découvrir les origines des superstitions et leur évolution au fil du temps.

La Lune m'a dit... : cinquante ans après le premier homme sur la Lune
Arnould, Jacques
Cerf
Cinquante ans après le premier pas de l'homme sur la Lune, l'auteur étudie ce que l'astre raconte de l'humanité, de ses rêves, de ses espoirs et de ses progrès. Il montre que, depuis Galilée, l'Univers et son horizon n'ont cessé de s'étendre, questionnant la manière pour l'homme de l'habiter et, surtout, le rappelant à ses responsabilités face à la Terre, sa planète d'origine.



Mondes marins : voyage insolite au coeur des océans
le Cherche Midi
Ed. du CNRS
Si en quelques années les savoirs sur les océans ont progressé, l'environnement et l'écosystème des mondes marins, ainsi que leurs interactions complexes restent encore mal connus. Ainsi, les contributeurs proposent un état des lieux des connaissances dans ce domaine.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

La vie sociale des plantes : les extraordinaires capacités communautaires de la nature
Pelt, Jean-Marie
Marabout
Une exploration de la vie sociale des espèces végétales dans laquelle le biologiste décrit leurs modes d'association et d'organisation, leurs comportements individuels et collectifs, leurs stratégies en cas de conflits, les formes de solidarité et d'entraide qu'elles développent ou encore les sentiments qu'elles manifestent.

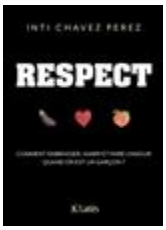
Une histoire de flou : miroirs, trous noirs et autres mondes
Léna, Pierre
le Pommier
Une histoire de l'observation de l'Univers, de Galilée au Very large telescope (VLT) du Chili, évoquant notamment les trous noirs et les exoplanètes.

Tout sur l'endométriose : soigner la douleur, soigner la maladie
Lhuillery, Delphine
Petit, Erick
Sauvanet, Eric
O. Jacob
L'endométriose, maladie inflammatoire liée aux règles menstruelles, cause des douleurs intenses alors qu'il n'existe aucun traitement pour y remédier. Cet ouvrage en présente les symptômes, les moyens de bénéficier d'un diagnostic fiable, les traitements à prendre contre la douleur et les comportements à adopter pour mieux vivre la maladie.

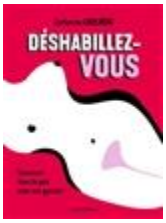
Les enfants de Mathusalem : l'incroyable histoire de l'allongement de la vie
Portiche, Roland
Stock
Revenant sur l'histoire de l'humanité, l'auteur explique comment, depuis des millénaires, l'homme a sans cesse cherché à prolonger une vie toujours trop courte. Grâce à la biologie, il est bientôt en mesure de vivre sensiblement plus longtemps en restant en bonne forme.

©Données Electre

Le yoga des yeux : améliorez votre acuité visuelle et dites adieu aux maux de tête et aux fatigues oculaires
Vyas, Kiran
Belforti, Danielle
Marabout
Des exercices ophtalmiques, des postures de yoga et des habitudes de vie d'origine ayurvédique (méditation, massages, alimentation et autres soins) pour améliorer sa vue, faire disparaître les migraines, les irritations et autres problèmes visuels.



Respect : comment embrasser, aimer et faire l'amour quand on est un garçon ?
Chavez Perez, Inti
Lattès
Des conseils et des informations sur les relations sexuelles destinés aux garçons, abordant les techniques sexuelles, les règles de consentement et de respect dans la relation amoureuse, les questions d'identité sexuelle ou encore la drague.



Déshabillez-vous : comment faire la paix avec son gynéco !
Laulhère, Catherine
Marabout
Souhaitant améliorer la relation et le dialogue entre les femmes et leur gynécologue, l'auteure pose toutes les questions qui fâchent ou que les patientes n'osent généralement pas poser. Sont notamment abordées la consultation, les règles, les moyens de contraception, les questions de fertilité, les violences obstétricales ou la ménopause.

Gardiennes de la Lune : vers la voie du féminin sauvage
Rigogne-Lafranque, Stéphanie
Vic Oh
Solar
L'auteure donne des conseils aux femmes pour un développement personnel en accord avec la Lune. Elle explique comment les lunaisons, qui correspondent à des moments énergétiques, influencent le quotidien, et comment se servir de l'astre comme un outil de connaissance de soi, pour apprendre à identifier et respecter ses rythmes ou encore déterminer les moments propices à chaque action.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Végétarien, végan ou flexitarien ? : ce qui est bon pour la santé
Pélissier, Edouard
O. Jacob
Le point sur les avantages et les risques de différents modes alimentaires du point de vue de la santé, de l'éthique et de l'écologie : végétarisme, végétalisme et régime omnivore. L'auteur propose également des données concrètes pour connaître les apports en vitamines et les risques de carences selon son régime.

Sauvés par la sieste : petits sommes et grandes victoires sur la dette de sommeil
Faraut, Brice
Actes Sud
20 % de la population française est en manque de sommeil chronique. Les personnes sont épuisées et leur santé est menacée. L'auteur propose la sieste comme la meilleure et la seule des solutions.

L'abominable secret du cancer
Thomas, Frédéric
Humensciences
Le directeur de recherche au CNRS propose un nouveau regard sur le cancer à la lumière de la biologie de l'évolution afin de mieux comprendre et combattre cette maladie apparue il y a plus d'un demi-milliard d'années.

Le programme pour bien nourrir votre cerveau
Bourre, Jean-Marie
O. Jacob
L'auteur expose les besoins essentiels du cerveau et l'importance des apports de l'alimentation pour les fonctions cérébrales.

Homère
Lienart éditions
Louvre-Lens
Présentation d'environ 300 oeuvres inspirées des thèmes de l'Iliade et l'Odyssée comme la guerre de Troie ou les héros Hector et Ulysse. Depuis l'Antiquité, les artistes puisent leurs références dans les poèmes d'Homère, dont l'influence se répand dans des domaines divers tels que la langue, les sciences, la morale ou l'art de vivre.

©Données Electre

La Lune : du voyage réel aux voyages imaginaires : exposition, Paris, Galeries nationales du Grand Palais, du 1er avril au 22 juillet 2019

RMN-Grand Palais

Pour commémorer le cinquantenaire des premiers pas de l'homme sur la Lune, ce catalogue présente un panorama de l'histoire de cet astre et de la place qu'il occupe dans l'imaginaire. Il évoque son exploration scientifique, de Galilée aux expéditions lunaires du XXe siècle, et la manière dont il a inspiré l'humanité, au travers de la mythologie, de la fiction et de l'art.

Le modèle noir : de Géricault à Matisse : exposition, Paris, Musée d'Orsay, du 25 mars au 21 juillet 2019

Musée d'Orsay

Flammarion

En présentant notamment les oeuvres majeures de T. Géricault, C. Cordier, J.-B. Carpeaux, E. Manet, P. Cézanne, H. Matisse et des photographes Nadar et Carjat, une exposition pluridisciplinaire, entre histoire de l'art et histoire des idées esthétiques, politiques, sociales et raciales, sur la représentation des sujets noirs dans les arts visuels depuis l'abolition de l'esclavage en 1794.

©Données Electre

Louises : les femmes de la Commune

Valat, Eloi

Bleu autour

L'artiste associe ses dessins à des textes d'époque qu'il a choisis pour leur pouvoir évocateur afin de montrer les femmes de la Commune de Paris et le rôle qu'elles ont joué dans une insurrection qui ne fut pas seulement une affaire d'hommes. Plus de 1.000 femmes ont en effet été arrêtées, dont 130 furent condamnées, parmi lesquelles Louise Michel, déportée en Nouvelle-Calédonie.

Sonia Delaunay : la vie magnifique

Chauveau, Sophie

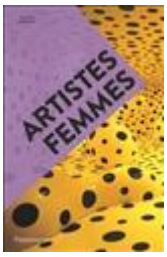
Tallandier

Biographie de la peintre de l'avant-garde du XXe siècle, qui a collaboré avec les artistes les plus marquants de son époque tels Apollinaire, Cendrars, Tzara, Diaghilev ou Kandinsky.

Thomas Houseago : almost human
Paris-Musées
Rétrospective de l'oeuvre du sculpteur britannique autour de la figure humaine. Ses sculptures, qui allient bois, plâtre ou béton, conservent les traces du processus de fabrication.

Jean Dubuffet, un barbare en Europe
Hazan
Editions du MuCEM
Ce catalogue présente la production artistique, dans toute sa diversité, du peintre français Jean Dubuffet (1901-1985). Il montre comment s'entremêlent ses activités picturales et d'écriture avec ses recherches sur le concept d'art brut, dont il est l'initiateur en 1945, et son questionnement sur la culture humaniste.

Jean-Jacques Lequeu : bâtisseur de fantasmes
Norma
Bibliothèque nationale de France
Ce catalogue présente l'oeuvre de l'architecte et du dessinateur Jean-Jacques Lequeu (1757-1826), célèbre pour ses monuments et ses fabriques imaginaires, incorporés dans des paysages d'invention et ornementés de visages grimaçants ou de détails d'anatomie dépeints sans complaisance.



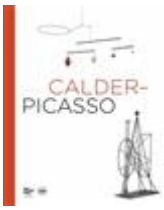
Artistes femmes
Frigeri, Flavia
Flammarion
Présentation du parcours et de l'oeuvre d'une cinquantaine d'artistes femmes du XVIe au XXIe siècle : la peintre baroque Artemisia Gentileschi, la portraitiste rococo Rosalba Carriera, la photographe britannique Julia Margaret Cameron, l'expressionniste Gabriele Münter, Georgia O'Keeffe, Frida Kahlo et Louise Bourgeois, entre autres.

Picasso et la guerre
Gallimard
Musée de l'armée de Paris
Musée Picasso-Paris
A partir de tableaux, de dessins et de documents d'archives, une lecture historique de l'oeuvre de Picasso afin de mettre en lumière la complexité de son rapport à la guerre. S'il est considéré à la Libération comme un artiste militant et engagé, ses représentations de conflits sont rares, mais retentissantes, tout comme ses prises de position publiques.

©Données Electre

ÇA VIENT DE SORTIR ACTUALITÉS

Léonard de Vinci : un artiste à (re)découvrir en 40 notices
Edwards-Dujardin, Hayley-Jane
Chêne
Une présentation de quarante oeuvres du peintre italien, commentées et accompagnées d'anecdotes, de citations ainsi que d'informations sur leur contexte de création.



Calder-Picasso
Skira
Musée Picasso-Paris
Une exploration des thèmes figuratifs et abstraits des deux artistes. Les points communs entre les deux hommes, leur collaboration artistique et la lecture de leurs oeuvres à travers le tracé du vide comme prisme à l'analyse sont présentés.

Habiter le monde
Simay, Philippe
Actes Sud
Arte
De la maison sur pilotis, en Chine, aux habitations souterraines du bush australien, un panorama des habitats humains, à travers le monde, qui ouvre une réflexion sur les manières dont l'homme s'approprie l'espace pour y vivre en sécurité, en société et en harmonie avec son environnement. Cet ouvrage est issu d'une série de documentaires diffusés par Arte.

Centres dramatiques nationaux : maisons de l'art, du peuple et de la pensée
Suivi de Manifeste des centres dramatiques nationaux
Gayot, Joëlle
les Solitaires intempestifs
Issu des rencontres de l'auteure avec les directeurs des centres dramatiques nationaux, le livre entrecroise leurs paroles, se fait l'écho des problèmes et des solutions, sans omettre les critiques, les autocritiques, les doutes. Le manifeste rend hommage au rôle des artistes dans la société française et montre comment l'imagination et la créativité sont l'essence de toute politique culturelle.

Rugbycide
Culine, Fabrice
la Lauze
Une analyse comparative des dérives observées par l'auteur, ancien rugbyman professionnel, dans le sport de haut niveau avec celles qui minent la société contemporaine. Il invite chacun à l'introspection et à une remise en question personnelle.

©Données Electre

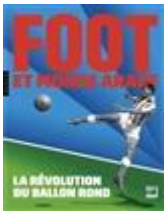
Jeu, set et match ! : une anthologie littéraire du tennis
Les éditions du Volcan
Anthologie réunissant 36 textes littéraires consacrés au tennis, à sa pratique, aux compétitions et aux titres de gloire acquis par ses champions. Y figurent des auteurs français du XIXe siècle à l'entre-deux-guerres, connus ou méconnus, s'étant illustrés dans différents genres : littérature, essai, poésie, théâtre et presse. Chaque écrivain fait l'objet d'une présentation détaillée.

Le XV de France : toute une histoire
Taris, Félicien
Ramsay
Cet ouvrage retrace l'histoire du rugby français, de ses joueurs et des rendez-vous les plus attendus par les supporters : la Coupe du monde de rugby, le Tournoi des Six Nations ou encore les matchs du XV de France.

Rugby en péril
Viollier, Jean-Yves
Atlantica
Ancien journaliste sportif, J.-Y. Viollier dénonce les dérives du rugby français professionnel qui offre aux spectateurs un spectacle de plus en plus violent et stéréotypé. A la veille de la Coupe du monde, il montre la nécessité pour cette discipline sportive de retrouver sa créativité.

©Données Electre

Sur la chasse
Ortega y Gasset, José
Atlantica
Essai sur l'inclination de l'homme pour la chasse. L'auteur évoque la relation à la nature et à ses lois ancestrales ainsi que la part animale qui pousse à la vigilance, à la patience, à la peur, à l'éveil et à l'humilité.



Foot et monde arabe : la révolution du ballon rond
Hazan
Institut du monde arabe
Ce catalogue d'exposition rend compte de la pratique du football dans les sociétés arabes à travers onze histoires : des épopées humaines de joueurs ou de supporters, l'essor du football féminin en Jordanie ou le parcours du joueur Larbi Ben Barek. Ainsi sont évoqués la place de ce sport et son impact sur le monde arabe.

Autodéfense instinctive : devenez votre propre garde du corps
Vout, Martial
Favre
Un ouvrage pratique destiné aux femmes pour découvrir l'autoprotection et faire face à leurs agresseurs.

Les secrets du bagua zhang : guide pratique
Ciaburri, Consiglia
Kiwi
Présentation de l'histoire et des valeurs de cet art martial créé par Dong Hai Chuan en Chine au XIXe siècle, également appelé les paumes des huit trigrammes. Les différentes postures sont expliquées.

Trail : je m'entraîne en ville
Miel, Antoine
Alberto, Eric
Solar
Un guide pour s'entraîner au trail en ville à travers soixante exercices mêlant renforcement musculaire, endurance et préparation mentale.

©Données Electre

Dans le vestiaire de l'OM : les années Tapie
Fievée, Alexandre
Hugo Sport
Une plongée dans l'histoire de l'Olympique de Marseille de 1986 à 1994, années durant lesquelles le club de football a été la propriété de l'homme d'affaires Bernard Tapie. Au travers d'archives et de témoignages de joueurs, d'entraîneurs et de dirigeants du club, sont retracés les événements qui ont marqué la période, de la victoire en Ligue des champions à la rétrogradation en deuxième division.

Scénaristes de cinéma : un auto-portrait
Scénaristes de cinéma associés
A. Carrière
Fondée sur un questionnaire adressé à une soixantaine de professionnels, une découverte du métier de scénariste répondant aux principales problématiques, notamment sur le statut social, la collaboration avec un cinéaste ou encore l'invisibilité publique.

La folle vie de Lili
Rovere, Liliane
R. Laffont
La comédienne revient sur son enfance en tant que Juive durant la Seconde Guerre mondiale, sa passion pour le jazz, ses amours avec Chet Baker puis Bibi Rovère, ses débuts en tant que comédienne, la construction de sa vie de famille et l'adoption de sa fille Tina.

Traversée en eau claire dans une piscine peinte en noir
Mueller, Cookie
Finitude
Icône de l'avant-garde new-yorkaise des années 1970 et 1980, l'auteure (1949-1989) partage ses souvenirs depuis l'adolescence. Elle relate les tournages avec John Waters dont elle est l'égérie, évoque ses rencontres avec Janis Joplin ou Jim Morrison et se rappelle des fêtes mémorables auxquelles elle a participé.

Comme une version arty de la réunion de couture
Mueller, Cookie
Finitude
Deuxième opus des écrits autobiographiques de cette figure hippie du New York des années 1970 et 1980, égérie du réalisateur John Waters. Elle évoque ses petits boulots, les moments passés avec N. Goldin, J.-M. Basquiat ou R. Mapplethorpe, une séance de tatouage à Provincetown, un musée de cire miteux à Coney Island, le ravage du sida, un voyage dans la jungle jamaïcaine, etc.

Mémo à l'usage des scénaristes : secrets d'écriture pour élaborer une structure et construire des personnages
Vogler, Christopher
McKenna, David
Dixit
Références sur la structure du scénario et le développement des personnages pour améliorer la qualité des histoires.

Girls rock
Rosemont, Sophie
NIL
Les destins croisés des grandes rockeuses, de Tina Turner à Beth Ditto, en passant par Nico, St Vincent, Nina Hagen et Véronique Sanson.

©Données Electre

Le géant : Bernard Estardy : itinéraire d'un génie du son
Estardy, Julie
Gonzai Media
Grâce à de nombreux témoignages, la fille de l'ingénieur du son retrace son parcours, de ses débuts dans les caves jazz jusqu'à son décès en 2006, en passant par la création de son studio d'enregistrement à Paris. Elle décrit notamment ses nombreuses collaborations avec des artistes tels que Johnny Hallyday, Claude François, Dalida ou encore Brigitte Bardot.

Fugues
H, Arthur
Mercure de France
Un autoportrait de l'auteur à travers trois récits évoquant des fugues. Le premier évoque sa passion pour les fugues de Bach ; deuxième concerne sa mère, ouvrière à Argenteuil, et son désir de partir pour Tahiti en radeau ; le troisième raconte sa propre fugue, à 15 ans, lors de vacances en Guadeloupe, après avoir consommé une omelette aux champignons hallucinogènes.

Kurt Cobain : Nirvana : 1967-1994
Goldberg, Danny
Kero
Le manager du groupe Nirvana de 1990 à 1994 livre ses souvenirs de Kurt Cobain, témoignant de ses talents d'artiste, de ses failles intimes et de l'importance de son héritage musical.

©Données Electre

Maurane au jeu de l'intimité
Maurane
Martynoff, Daria de
Editions Luc Pire
Parolière pour Maurane, l'auteure propose un portrait composé de dialogues avec l'artiste disparue en 2018 sur la spiritualité, la sexualité, le rapport aux autres et à soi. La chanteuse y évoque des anecdotes personnelles drôles ou graves.

Electro : de Kraftwerk à Daft Punk
Textuel
Philharmonie de Paris
Une exploration de l'imaginaire, des innovations et des mythologies de la musique électro illustrée de 250 images emblématiques de ses codes.

©Données Electre