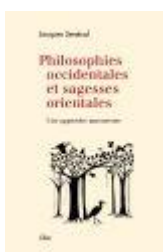


La gratitude : cette force qui change tout

Emmons, Robert A.
Belfond

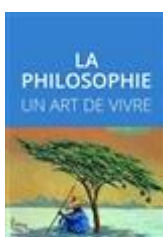
Pendant des siècles de pensée occidentale, la gratitude a été prisée des théologiens et des moralistes et présentée comme l'une des plus hautes vertus humaines. R. Emmons explique que la gratitude peut changer la vie de chacun : ce sentiment rend plus heureux, aide à supporter le stress, à éviter la dépression. Dans cet essai, il en analyse les mécanismes.



Philosophies occidentales et sagesse orientales : une approche amoureuse

Jacques Senécal
Senécal, Jacques
LIBER (QUÉBEC)

Est philosophe celui qui, se sachant en route, veut savoir où il va. Au cours de l'histoire, les réponses proposées à cette interrogation sont multiples. Elles sont en même temps traversées par des constantes et constituées en familles relativement cohérentes et durables. Or on constate, à l'examen des diverses doctrines sur les questions humaines fondamentales, des différences majeures entre celles transmises en Occident et celles entretenues en Orient. En quoi consistent ces divergences, mais aussi les points de rencontre ? Pourquoi dit-on « philosophies » occidentales mais « sagesse » orientales (hindouisme, taoïsme, bouddhisme, confucianisme) ? Cet essai a pour objectif d'approfondir cette distinction. À cette fin, il se laisse guider par dix notions de la pensée occidentale que l'on compare dès lors à l'usage qui en est fait dans l'autre tradition : la substance, la connaissance, l'essence, la raison, le dualisme, le moi, la liberté, le temps, le bonheur, le salut ; dix chantiers ouverts, dix chapitres d'une grammaire de base de civilisation. Philosophie ou sagesse ?



La philosophie, un art de vivre

Sciences humaines éditions

Issues du magazine Sciences humaines, ces études illustrent le rôle que joue la philosophie, depuis ses débuts, dans l'effort de l'individu à construire sa vie, à penser et à vivre différemment, avec le souci éthique de mettre en cohérence ses idées et son existence.



Science de la logique, Hegel

Jarczyk, Gwendoline
Ellipses

Une présentation de l'oeuvre dans sa dimension systématique, des extraits commentés et un vocabulaire qui s'applique à clarifier les termes essentiels de l'oeuvre.



Nouvelle histoire des idées : du sacré au politique

Blondy, Alain

Perrin

Synthèse de la pensée et des livres des grands penseurs de l'humanité, de Platon aux nouveaux philosophes, faisant toute leur place aux principaux courants et écoles de pensée laïcs et religieux.



Etienne Gilson : une biographie intellectuelle et politique

Michel, Florian

Vrin

Un portrait de l'historien de la philosophie médiévale et philosophe, présentant les engagements sociaux et politiques de cet intellectuel catholique, démocrate républicain revendiqué.



La haine en psychanalyse : Donald Winnicott, Masud Khan et leur triste histoire

Luiz Eduardo Prado de Oliveira

Prado de Oliveira, Luiz Eduardo

LIBER (QUÉBEC)

Cet ouvrage s'inspire de l'article du psychanalyste Donald Winnicott « La haine dans le contre-transfert » (1949). Un cas qui est évoqué dans le texte est manifestement celui de Masud Khan, également psychanalyste, que Winnicott ne mentionne jamais, ni là ni dans aucun autre écrit clinique. Pendant plus de trente ans, ces deux figures importantes de la Société britannique de psychanalyse ont eu une relation complexe et mouvementée. Ils seront tour à tour analyste et analysant, collaborateurs, adversaires. Autant l'un est affable et complaisant, autant l'autre est exubérant et agressif; mais ils partagent aussi une égale créativité intellectuelle. Entre eux, il y a admiration et concurrence, amour et haine. C'est l'aventure commune de ces deux hommes que raconte ce livre. Dans tout ce qu'elle a d'unique et d'excessif, leur relation n'en illustre pas moins la situation ambiguë, problématique, perverse qui a longtemps marqué le mouvement analytique et qui a donné lieu à de néfastes confusions à l'intérieur de ses rangs.



L'héritage politique de la psychanalyse : pour une clinique du réel

Gabarron-Garcia, Florent

la Lenteur

Reprenant l'historiographie de la psychanalyse, l'essayiste tente de comprendre pourquoi la discipline a renié son héritage politique, source de vitalité. Il propose de faire une clinique du réel qui rattacherait l'histoire du sujet aux événements politiques.

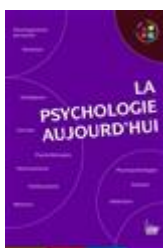


Dépendance affective : six étapes pour se prendre en main et agir

Krebs, Geneviève

Eyrolles

Cet ouvrage permet de comprendre les rouages de la dépendance affective et propose une aide pour sortir de cet état : progressivement, à travers la prise de risques, le dépendant affectif trouve à se rassurer par lui-même, à se détacher des événements, des personnes et à regagner l'amour de soi.



La psychologie aujourd'hui

Sciences humaines éditions

Les grandes lignes de la psychologie actuelle à travers les tendances, les clichés et les malentendus. Les auteurs expliquent notamment l'évolution constante et nécessaire de la discipline.



Guérir de nos dépendances

Senk, Pascale

Gravelaine, Frédérique de

Leduc.s éditions

A partir d'une enquête menée auprès d'une cinquantaine de témoins, les auteures analysent le processus de libération qui intervient lorsque s'arrêtent les consommations et les comportements compulsifs.



Les mères qui blessent : se libérer de leur emprise pour renaître

Buffet, Anne-Laure

Eyrolles

Cette étude montre comment les erreurs, les manquements, l'indifférence et la maltraitance d'une mère vulnérable, narcissique ou toxique, peuvent avoir des conséquences réelles sur l'enfant devenu adulte et peuvent compromettre ses liens affectifs comme sa capacité à devenir parent à son tour.



L'intelligence cachée des hormones : le 6e sens féminin révélé : comment les hormones guident nos désirs, construisent nos relations, nous aident à prendre les meilleures décisions...

Haselton, Martie Gail

Quanta

En explorant les processus biologiques et leur influence sur le comportement, l'auteure explique le rôle des hormones sur les désirs, les peurs et les perceptions des femmes. Elle livre des clefs pour mieux comprendre les cycles hormonaux et la nature de l'intelligence hormonale qui permettrait aux femmes d'élever leurs enfants avec succès.



L'art de maîtriser les codes pour se sentir bien partout en toutes circonstances

Côme, Jérôme

M. Lafon

L'auteur livre ses conseils pour apprendre à maîtriser tous les codes de la vie en société, gagner en confiance et s'engager en toutes circonstances dans la voie de la réussite.



Introduction à la psychologie existentielle

Bernard, Jean-Luc

Dunod

L'auteur présente les concepts fondamentaux et fait le point sur les recherches les plus récentes et les méthodes d'intervention de la psychologie existentielle, au croisement des psychologies positive et humaniste.



Un an entre les mains de l'Univers : et si vous décidiez de vraiment lâcher prise ?

Doan, Thi Bich

Flammarion

Après vingt ans de pratiques méditatives, l'auteure décide de tout quitter et de vivre pendant un an en pleine conscience. Elle se lance dans un tour du monde en neuf étapes, qui est avant tout un voyage intérieur, sans rien programmer, sans rien décider, en expérimentant le lâcher-prise. Elle retrace avec humour et recul son aventure.



Au bout de la colère : réflexion sur une émotion contemporaine

Erman, Michel

Plon

Réflexion sur la colère, ses causes, ses manifestations et sa signification dans une société caractérisée par l'individualisme.



Petit guide à l'usage des gens intelligents qui ne se trouvent pas très doués

Millétre, Béatrice

Payot

L'auteure s'adresse aux personnes qui n'ont pas conscience de leur intelligence car leur mode de fonctionnement est atypique, qui souffrent donc d'un sentiment d'inadaptation et d'un manque de confiance en eux. Elle montre que chacun peut développer son potentiel maximum s'il sait comment il fonctionne et ce qui le bloque.

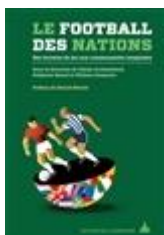


Attention, cœurs fragiles ! : les hypersensibles et l'amour

Tomasella, Savério

Eyrolles

L'hypersensibilité influence nettement la relation amoureuse, la rendant parfois plus complexe. En s'appuyant sur des témoignages et des illustrations, le psychanalyste explique aux personnes concernées comment construire des liens dans la durée.



Le football des nations : des terrains de jeu aux communautés imaginées

Editions de la Sorbonne

Populaire, miroir de la société, sport à fort investissement nationaliste, le football reste un sujet encore peu abordé par les sciences sociales. Les contributeurs proposent une approche pluridisciplinaire en retraçant, au niveau européen, la variété des situations nationales à travers trois thèmes : football, nation et politique, le soutien aux équipes nationales, le métissage.



Trois jeunesses : la révolte, la galère, l'émeute

Dubet, François

le Bord de l'eau

L'observation et la comparaison de la jeunesse sur trois générations, 1968, 1993 et 2018. L'auteur tente de définir ce que signifie être jeune à chacune de ces périodes, interroge les évolutions et les permanences et propose une histoire sociale de ce groupe depuis cinquante ans.



Le light, c'est du lourd : enquête sur l'aspartame et les édulcorants

Chardak, Henriette Edwige

Max Milo

L'aspartame est omniprésent dans l'alimentation dite light et représente, selon plusieurs études scientifiques, un danger réel, entraînant notamment un risque accru de cancers. L'auteure enquête sur l'histoire de cet édulcorant, autrement appelé E 951, depuis son apparition dans les années 1960. Elle met au jour des conflits d'intérêt et des enjeux colossaux.



Guerrier non violent : mon combat pour les quartiers

Kherfi, Yazid

La Découverte

Après une jeunesse mouvementée racontée dans Repris de justesse, Yazid Kherfi se consacre aujourd'hui à la prévention de la délinquance en milieu urbain. Il retrace son parcours, les rencontres qui lui ont permis de changer et de trouver sa place dans la société en oeuvrant à rapprocher les jeunes des quartiers du reste de la société grâce à sa méthode de médiation nomade.



Oser, résister

Malaurie, Jean

CNRS Editions

Géographe, explorateur et ethnologue, l'auteur propose ses réflexions sur son parcours intellectuel, sur l'écologie humaine et sur l'enseignement supérieur. Il développe sa philosophie de vie qui consiste à résister et à ne pas se laisser manipuler. Il évoque notamment son combat aux côtés des Inuits contre la construction d'une base nucléaire américaine sur leur territoire.



Préparer et bien vivre sa retraite

Prat

Des questions-réponses et des conseils pratiques sur tous les aspects de la vie quotidienne d'un retraité : capital santé, couple, sécurité du domicile, différents régimes de retraite, médias spécialisés, activités de loisirs, etc.



A la recherche de Ginka

Broussard, Philippe

Stock

Une enquête sur Ginka Trifonova, 19 ans, prostituée bulgare retrouvée morte frappée de 23 coups de couteau dans un terrain vague parisien. S'adressant à l'enfant qu'elle a laissé, le reporter collecte des témoignages sur la prostitution, des photographies, des écrits intimes pour faire revivre la jeune femme.



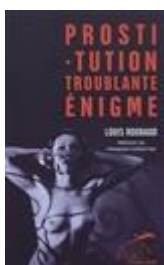
Arnaud Beltrame, le héros dont la France a besoin

Duplessy, Jacques

Leprince, Benoît

Editions de l'Observatoire

Réflexions sur l'acte de bravoure du gendarme A. Beltrame, qui s'est porté volontaire pour se substituer à un otage lors de l'attentat de Trèbes en mars 2018. Les auteurs retracent sa carrière et sa formation, évoquant sa foi chrétienne et son initiation à la maçonnerie.



Prostitution, troublante énigme

Roubaud, Louis

L'éveilleur

Journaliste vedette des années 1930, grand reporter, Louis Roubaud livrait dans ces années une grande enquête sur la prostitution, de Djibouti à Paris en passant par Marseille. Il y dénonçait sans complaisance l'exploitation du corps des femmes en un temps où les maisons de tolérance étaient monnaie courante.



Soyons aussi intelligents que la nature ! : 12 tendances révolutionnaires pour sauver notre consommation... et notre planète !

Pauli, Gunter

Editions de l'Observatoire

L'industriel, créateur de la fondation Recherche et initiatives pour zéro pollution, décrypte douze initiatives aux quatre coins de la planète qui ont permis de meilleures conditions de vie, un dynamisme économique local, une autosuffisance nationale ou encore une diversification de la faune et de la flore.



Propagande, médias et démocratie

Noam Chomsky, Robert W. McChesney ; traduit de l'anglais par Liria Arcal et Louis de Bellefeuille.

Chomsky, Noam

McChesney, Robert Waterman

ÉCOSOCIÉTÉ



Brigitte Macron : la confidente

Cassagne, Fabienne

City

Cette biographie de la première dame française met en lumière les aspects méconnus de cette personnalité discrète mais influente. Marquée par les drames de son enfance, notamment le décès de sa grande soeur, elle s'affirme en femme libre lorsqu'elle rencontre E. Macron, qui n'a alors que 15 ans. Elle est aujourd'hui la première collaboratrice du Président.



Survivre à l'anthropocène : par-delà guerre civile et effondrement

Lesourt, Enzo

PUF

Un appel à repenser la gestion des ressources pour sauver l'humanité. Il invite notamment à bâtir un gouvernement durable et à fonder une théorie de l'écologie politique qui permette de réduire le risque d'effondrement hérité de l'ère moderne sans activer la menace de guerre civile issue de l'ère classique.



Projets publics, réseaux privés : pamphlet

Le Coq, Vincent

Libre & Solidaire

Une réflexion sur les grands projets d'activité commerciale, de transports et de logements, ainsi que sur leur utilité parfois discutable, l'absence de débat qui les précède, le recul des libertés publiques et individuelles qu'ils illustrent et la mobilisation citoyenne qu'ils provoquent.



L'Etat islamique de Mossoul : histoire d'une entreprise totalitaire

Sallon, Hélène

La Découverte

La journaliste a rassemblé des témoignages recueillis après la libération de Mossoul en juillet 2017, auprès des habitants, de djihadistes ou de victimes. Elle décrit ainsi la réalité du projet étatique que le califat de l'Etat islamique voudrait imposer au monde.



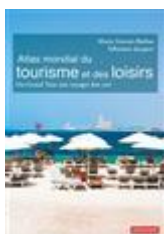
L'humain, la priorité des entreprises qui gagnent : les idées les plus simples sont souvent les meilleures

Bourigeaud, Bernard

Brun, Jacques

Eyrolles

Nourris par leurs expériences d'entrepreneurs et de dirigeants, les auteurs fournissent des conseils, illustrés d'exemples, destinés à favoriser l'épanouissement des salariés, quel que soit leur niveau dans la hiérarchie, et à veiller à la qualité du vivre ensemble dans l'entreprise.



Atlas mondial du tourisme et des loisirs : du grand tour aux voyages low cost

Gravari-Barbas, Maria

Jacquot, Sébastien

Autrement

Près de cent cartes et documents afin de comprendre l'économie et la géopolitique du tourisme actuel, ses différentes formes (culturel, sportif, d'affaires, etc.) et appréhender les lieux touristiques par région.



Humaniser la performance au travail : essai de (ré)conciliation entre bien-être et efficacité

Delorme, Olivier

Gereso

Des conseils et des solutions pour tenter de concilier performance et humanisation du travail au sein de l'entreprise en donnant un rôle de coach aux managers, en cultivant le vivre ensemble et en proposant aux employés de s'adapter à leur organisation et de développer leurs capacités de résistance.



69 règles du succès professionnel : pour réussir en management, marketing, service à la clientèle...

Aoun, Joseph

Gereso

Des conseils pour améliorer ses méthodes de travail, ses comportements et utiliser au mieux ses talents, en tenant compte de l'actualité et des tendances à venir du marché du travail.



La finance verte commence à Paris

Zaouati, Philippe

Rue de l'échiquier

L'auteur étudie les capacités de Paris à accueillir les investisseurs étrangers sur le marché de la finance climatique, des obligations vertes et du développement économique à basse empreinte carbone. Il identifie quelques objectifs à atteindre, tels que la réactivation des engagements pris lors des accords de Paris.



Les paradoxes de la coopération : comment rendre le collectif (vraiment) intelligent

Scharnitzky, Patrick
Eyrolles

Au-delà du phénomène de mode, P. Scharnitzky montre que le travail collaboratif peut créer de l'aveuglement, du conformisme ou encore conduire à des options radicales. Il analyse les sept formes de travail collectif les plus courantes et apporte pour chacune des solutions et des techniques pour produire un travail efficace.



Idées reçues sur l'économie collaborative

Prieto, Marc
Slim, Assen
le Cavalier bleu

Des informations et des explications permettant au lecteur de se forger sa propre opinion sur l'économie collaborative, qui concerne aujourd'hui de nombreux secteurs, et d'y voir plus clair dans les débats actuels autour de ce nouveau modèle socio-économique.



Partez à la découverte de vos talents ! : utilisez ses potentiels pour orienter et réussir sa vie professionnelle

Charneau, Laurence
Gualino

Un guide pratique pour établir son propre bilan de compétence en identifiant ses capacités et ses limites professionnelles afin de modeler son projet professionnel en adéquation avec le profil dégagé.



L'économie du réel : face aux modèles trompeurs

Cayla, David
De Boeck supérieur

Le professeur plaide pour une nouvelle lecture de l'économie qui, grâce à la prise en compte de facteurs plus divers et pertinents, correspondrait davantage au vécu des habitants. Il encourage à mieux considérer des données telles que les conditions de travail, la vie sociale ou encore les lois afin de construire une société économique qui profite à la majorité.



Réussites françaises : 20 histoires d'entrepreneurs qui ont réussi en France (et leurs conseils pour entreprendre)

Ringrave, David
Raher, Rémi
Enrick B. éditions

Récit du parcours de vingt entrepreneurs français qui ont réussi et dont l'exemple peut servir de source d'inspiration.



Droit du travail : 2018-19

Lopes dos Santos, Susana
Hachette

Synthèse sur l'emploi, le contrat de travail et son exécution, le temps de travail et les absences du salarié, la cessation du contrat de travail ou les contentieux.



Pratiquer la reconnaissance au travail : les clés d'un puissant outil de motivation et de leadership

Becker, Laure
InterEditions

Un guide pour gérer une équipe de travail ou une entreprise de manière saine par la valorisation de soi et de ses collègues, et ainsi favoriser la motivation, l'efficacité et l'épanouissement au travail.



Le contrôle de gestion : 200 questions sur le pilotage, la stratégie, l'analyse des coûts...

Duménil, Marc
Gereso

En 200 questions-réponses, une présentation du contrôle de gestion pour accompagner la mise en oeuvre d'une stratégie d'entreprise, l'activité et les problématiques de gestion : risques économiques et opérationnels, aide au pilotage, mesure des activités, des produits, des coûts, des résultats.



Se mettre à son compte en 10 étapes

Guchet, Lucie
Puits fleuri

Projet, faisabilité, financement, statut, protection sociale, fiscalité, etc., ce guide destiné aux personnes qui souhaitent créer leur entreprise éclaire chacune des étapes du processus.



La réforme du code du travail : de A à Z

Chaves, Anna-Christina
Fauves éditions

Un décryptage des ordonnances Macron sous la forme d'un abécédaire. Sont explicités les changements à venir concernant les TPE et les PME, principales structures concernées par la réforme, ainsi que les innovations visant spécifiquement les grandes entreprises.



Guide du solo-preneur : créateur d'entreprise, indépendant, free-lance : lancez-vous !

Tillinac, Héloïse

Gualino

Guide des créateurs d'entreprise dont l'activité professionnelle est solitaire. Cette autonomie exige une organisation spécifique : des clés pour identifier et construire ce modèle.



Harcèlement moral : comment s'en sortir ? : 2018

Gava, Marie-José

Prat

Pour connaître les recours possibles et les moyens de faire face au harcèlement moral. Contient des modèles de lettres prêtes à l'emploi, des textes de loi et des décisions de jurisprudence. A jour des nouvelles dispositions de la loi Travail rendant moins difficile la preuve du harcèlement moral. Avec les dispositions concernant le harcèlement sexuel.



Le petit Larousse de l'astronomie : découvrir, observer, identifier étoiles et planètes

Gater, Will

Vamplew, Anton

Larousse

Guide pour faire ses premiers pas en astronomie. Après une introduction sur l'univers, les différents objets célestes et le matériel nécessaire, des conseils sont donnés pour l'observation sur le terrain.



Le quizz de la mer

Aymard, Dominique

Jouan, Eric

Ouest-France

200 questions sur des thèmes divers relatifs à la mer : les grandes courses en solitaire, les marins célèbres, les océans, les créatures mythologiques, les grands navigateurs ou encore la pêche.



Oublier la Terre ? : la conquête spatiale 2.0

Arnould, Jacques

le Pommier

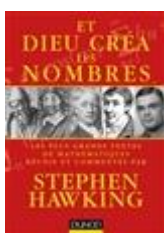
Aujourd'hui, les GAFAs investissent massivement dans le spatial. Quelles sont leurs motivations ? Cela donne à réfléchir sur la conquête spatiale, la colonisation et l'exploitation d'une autre planète ou d'un astéroïde et, au-delà, sur le futur que peut nous offrir le développement des techniques et politiques spatiales, ses liens éventuels avec les courants transhumanistes.



Un T-rex à Paris : Muséum national d'histoire naturelle

Beaux-arts éditions

Le Muséum expose un squelette de femelle T-rex, découvert dans le Montana en 2013. Agé de 30 ans à sa mort, le reptile mesure 12,5 mètres de long et pèse près de cinq tonnes. Le musée reconstitue le quotidien, l'alimentation, l'anatomie et les déplacements de l'animal disparu il y a 67 millions d'années.



Et Dieu créa les nombres : les plus grands textes de mathématiques

Dunod

Une sélection de textes de seize mathématiciens qui ont révolutionné les mathématiques au cours des âges. De la géométrie d'Euclide aux travaux précurseurs en informatique d'Alan Turing dans les années 1950, S. Hawking resitue les découvertes de chaque savant dans leur contexte historique et explique leur impact sur la connaissance du monde.



100 activités scientifiques pour apprendre autrement

Maëstre, Valérie

Mango

Des activités pour les enfants de 3 à 10 ans pour laisser libre cours à l'expérimentation et découvrir les sciences autrement.



Un jour avec les dinosaures

Argot, Christine

Vivès, Luc

Sander, Eric

Flammarion

Museum d'histoire naturelle

A l'occasion de la prochaine exposition sur le T.rex, cet ouvrage offre un voyage à la rencontre des stégosaures, diplodocus et autres triceratops conservés au Muséum national d'histoire naturelle de Paris. L'ensemble est complété d'une iconographie riche nourrissant l'imaginaire des artistes du XIXe siècle tels que Z. Burian et C.R. Knight ainsi que des clichés du musée.



Le grand guide de l'astronomie : le Système solaire, les exoplanètes, les galaxies, les trous noirs, les étoiles, les constellations

Glénat

Libreria Geografica

De nombreuses informations, fondées sur les résultats des recherches spatiales les plus récentes, permettent de découvrir l'astronomie grâce à des images satellites de la Nasa ou à des documents d'archives : Système solaire, galaxies, constellations, étoiles.

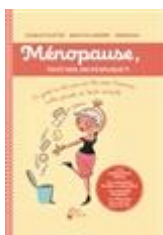


L'oeil dévoilé, l'oeil guéri

Pouliquen, Yves

O. Jacob

L'académicien relate l'évolution de l'ophtalmologie. Il témoigne des bouleversements médicaux de ces cinquante dernières années puis livre ses réflexions sur l'état actuel de la médecine et le rapport entre professionnels et patients.



Ménopause, toi et moi, on s'explique ?! : le guide in-dis-pen-sa-ble pour traverser cette période en toute sérénité

Attray, Charlotte

Carrère, Brigitte

Le gâteau sur la cerise

Un guide pour accompagner les femmes ménopausées, les aider à comprendre ce changement hormonal et leur proposer des solutions aux désagréments. Avec des témoignages et des paroles d'experts.



La fleur de Bach : récit émotionnel d'une quête de grossesse

Blissova, Ella

Michalon

Témoignage de l'auteure sur la difficulté à concevoir un enfant après 40 ans. Suite à une première fausse couche, elle rend compte de ses angoisses, de son introspection, de la relation avec sa mère et la maternité ou encore, du recours à différentes méthodes de conception.



Dans ta bulle ! : les autistes ont la parole, écoutons-les !

Dachez, Julie

Marabout

A partir de témoignages d'autistes recueillis pendant sa thèse, l'auteure, elle-même autiste Asperger, aide à mieux comprendre leur réalité quotidienne. En montrant les difficultés rencontrées au travail, à l'école ou dans les relations interpersonnelles, mais aussi la capacité à s'adapter et de faire de ses faiblesses une force, elle plaide pour un autre regard de la société sur les autistes.



Le miracle de la guérison : les capacités extraordinaires de l'organisme

Volf, Nadia

Marabout

L'auteure analyse la manière dont le corps peut, en cas de maladie, bloquer les canaux par lesquels circule l'énergie vitale, appelés méridiens dans la médecine traditionnelle chinoise. Experte en acupuncture, elle met en avant les possibilités de guérison offertes par cette discipline.



Les bienfaits de la musique sur le cerveau

Belin

Le point sur les effets de la musique sur le cerveau : modification des mécanismes biochimiques du cerveau, activation de la production de dopamine et donc de la plasticité cérébrale, restauration du réseau de neurones, action bénéfique dans les traumatismes crâniens, les aphasies et le ralentissement de la maladie de Parkinson.



Lettres à mon utérus

la Musardine

Seize femmes appartenant au monde littéraire, du spectacle ou des médias (humoristes, écrivaines, journalistes, chroniqueuses, dramaturges, etc.) adressent une lettre à leur utérus. Ces textes décomplexés, humoristiques, philosophiques ou militants, témoignent du rapport des femmes à cet organe qui régit leur vie quotidienne (règles, ménopause, grossesses, vie sexuelle).



Pastels du musée du Louvre : XVIIe-XVIIIe siècles

Salmon, Xavier

Hazan

Louvre éditions

Présentation de la collection de 160 pastels en couleur européens des XVIIe et XVIIIe siècles conservée au Musée du Louvre. Ils sont l'oeuvre d'artistes célèbres du siècle des lumières comme Rosalba Carriera et Jean-Baptiste Perronneau, et d'artistes moins célèbres tels que Marie-Suzanne Giroust et Joseph Boze. Avec un point sur l'histoire de cette technique et une analyse de chaque oeuvre.



En couleurs : la sculpture polychrome en France, 1850-1910

Hazan

Musée d'Orsay

Présentation de la sculpture polychrome française de l'époque à travers une sélection d'une cinquantaine d'oeuvres d'artistes comme Henry Cros et Paul Gauguin issues des collections du musée d'Orsay. Ce panorama évoque la diversité des matériaux employés pour cette technique : cires et marbres peints, marbres de couleur assemblés, bronzes dorés et argentés ou encore pâte de verre.



Monstres médiévaux

Kempf, Damien

Kempf, Maria

Intervalles

Une présentation des créatures légendaires médiévales à travers les enluminures issues pour la plupart des fonds de la British Library et du J. Paul Getty Museum. Elles éclairent la conception de la

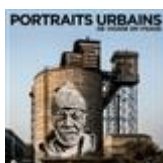
nature, du monde, de la religion et des moeurs de l'époque.



Picasso, Picabia : la peinture au défi : exposition, Aix-en-Provence, Musée Granet, du 9 juin au 23 septembre 2018

Somogy
Musée Granet

Présentation des oeuvres de l'Espagnol P. Picasso (1881-1973) et du Français d'origine hispano-cubaine F. Picabia (1879-1953). Les contributeurs abordent les points communs entre les deux peintres, leurs méthodes de travail et leurs sources d'inspiration.



Portraits urbains : de visage en visage

Blusseau, Yan
Critères

Les oeuvres d'une soixantaine d'artistes urbains qui ont réalisé des portraits sur les murs des villes. Parmi eux Alias, Borondo, Clet, C215, Combo, Jef Aérosol ou encore Vermibus.



Sur les murs : histoire(s) de graffitis

Ed. du Patrimoine

Série d'expositions consacrée aux graffitis, à leurs sens multiples et à leur héritage, qui montre comment ces marques, dessins ou signatures endossent différents rôles, témoins d'une période, d'un événement, d'un engagement, d'une résistance, ou oeuvre artistique. Avec des contributions d'anthropologues, d'historiens et de sociologues, et des entretiens avec des artistes.



Musées insolites de Paris : collections secrètes, curiosités, objets rares...

Lesbros, Dominique
Parigramme

Présentation, par arrondissement, des musées les plus surprenants de Paris (musées savants, musées d'atmosphère, mystiques et féeriques) où sont exposés le trône de Dagobert, des partitions de Mozart, la selle de Lawrence d'Arabie ou encore l'avion de Blériot.



Post-tribunal : Renzo Piano Building Workshop et l'île de la Cité judiciaire

De Sutter, Laurent
B2

La nouvelle Cité judiciaire est un projet architectural remporté par Renzo Piano en 2010. Construite dans le quartier des Batignolles, elle sera inaugurée en 2018. Si les intentions de l'architecte étaient des plus généreuses : accueil, mise en confiance, le résultat pourrait finalement être tout différent : isoler, voire enfermer la justice.

QUELQUES MOTS
POUR LE FUTUR
UN SIÈCLE D'ARCHITECTURE



Quelques mots pour le futur : un siècle d'architecture

Pei, Ieoh Ming

Maki, Fumihiko

Arléa

Une conversation entre les deux célèbres architectes, tous deux lauréats du prix Pritzker. Ieoh Ming Pei fut notamment le concepteur de la pyramide du Louvre. Parmi les dernières oeuvres de Fumihiko Maki, la WTC4, une des tours de Ground Zero à New York.



Dans la tête de Didier Deschamps : tous ses secrets d'entraîneur

Bouchard, Jean-Philippe

Solar

Un éclairage sur la personnalité et les méthodes du sélectionneur de l'équipe de France. L'auteur explicite les principes de jeu appliqués par l'entraîneur ainsi que les stratégies à l'oeuvre dans la sélection des joueurs ou la composition des équipes.



La caresse de l'onde : petites réflexions sur le voyage en canoë et la liberté de naviguer

Ravel, Patrice de

Transboréal

Spécialiste des racines du canoë de loisir en France, P. de Ravel est à l'initiative des premiers regroupements d'anciens canoës en bois. Silencieux et discret, ce mode de déplacement offre une approche originale des paysages et une perception particulière de la nature.



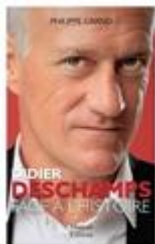
Abdos : dessinez-vous un six pack ! : gainage, musculation, sculpt

Sahili, Nassim

Brumauld, Charles

Solar

Un programme de dix semaines pour brûler des graisses et dessiner ses abdos. Avec des conseils nutritionnels.



Didier Deschamps, face à l'histoire

Grand, Philippe (journaliste sportif)

Mareuil

Le journaliste sportif retrace la carrière d'entraîneur de l'ancien footballeur devenu sélectionneur de l'équipe de France de football, et revient en particulier sur les succès en compétition des équipes qu'il a entraînés.



Demain, je m'y mets ! (vraiment) : se mettre au running quand on est flemmarde et occupée

Denis, Estelle

First Editions

La journaliste sportive donne des conseils aux femmes souhaitant se mettre à la course à pied, pour se fixer des objectifs raisonnables, choisir une tenue de sport, adapter son alimentation ou encore conserver sa motivation.



Le parapente : s'initier et progresser

Ménégoz, Pierre-Paul

Goueslain, Yves

Amphora

Manuel de vol libre présentant les principes aérodynamiques, les techniques de vol en parapente, le matériel, la météorologie et l'aérologie, la réglementation du vol libre, etc.



Mbappé : le petit prince

Caioli, Luca

Collot, Cyril

Marabout

Retrace le parcours du footballeur originaire de Bondy, en Seine-Saint-Denis, sélectionné en équipe de France à l'âge de 18 ans et recruté par le Paris Saint-Germain aux côtés des plus grandes stars.



Histoires insolites de la Coupe du monde de football : dans les coulisses du sport le plus populaire au monde

Veille, Frédéric

City

Recueil d'histoires méconnues et d'anecdotes relatives à la Coupe du monde de football depuis sa toute première édition en Uruguay en 1930.

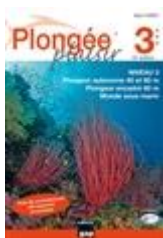


Objectif plage ! : mon programme minceur abdos & Co en 4 semaines : exercices, massages, alimentation, relaxation, respiration...

Laurent-Marotte, Julie

Larousse

Un programme de quatre semaines pour galber sa silhouette et retrouver un ventre plat avant l'été. Avec des exercices pour muscler ses abdominaux, des conseils pour adapter son alimentation, des techniques de massage et de respiration.



Plongée plaisir

Niveau 3 : plongeur autonome 40 et 60 m, plongeur encadré 60 m, monde sous-marin

Foret, Alain

GAP

Destiné à tous les candidats à la formation et à l'examen de plongeur niveau 3 de l'Ecole française de plongée, ce manuel présente l'ensemble des compétences à acquérir dans le cadre des prérogatives de ce brevet et les conseils pour plonger en autonomie. Contient des tests de connaissances avec leurs solutions.



Je suis l'arbitre masqué

Hugo Sport

L'auteur, un arbitre désirent rester dans l'anonymat, dévoile ce qui se passe lors des matchs de football, sur le terrain et dans les coulisses.

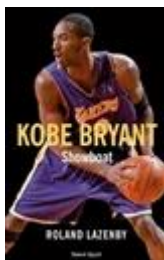


Pipe dreams : mes carnets de surf

Slater, Kelly

Talent Sport

Le surfeur américain, dix fois champion du monde, retrace son parcours, les difficultés qu'il a surmontées et ses succès. Il partage les histoires qui l'ont guidé et lui ont permis de réaliser ses rêves.



Kobe Bryant : showboat

Lazenby, Roland

Talent Sport

Kobe Bryant a terminé sa carrière comme l'un des meilleurs joueurs de basket-ball au monde. Cette biographie se penche sur cette star de la NBA, de son enfance à ses années de jeu, notamment à travers de nombreux entretiens inédits. Sa vie personnelle et ses relations explosives sur le terrain sont abordées.



Barcelone : histoire, promenades, anthologie et dictionnaire

R. Laffont

Un ouvrage pluridisciplinaire offrant une vision panoramique de Barcelone. Il propose une plongée dans l'histoire de la ville depuis l'Antiquité, des promenades thématiques dans ses rues par des écrivains, des historiens, des urbanistes ou des artistes qui revisitent leurs souvenirs, une anthologie littéraire et un dictionnaire thématique. Prix Méditerranée 2018 (essai).



Le soleil éclipsé : le château de Versailles sous l'Occupation

Bonnotte, Claire

Vendémiaire

Château de Versailles

Juin 1940, tandis que les soldats allemands occupent le château de Versailles, la demeure bâtie pour Louis XIV sera la cible de bombardements et de vandalismes qui extraordinairement n'atteignent pas les collections patrimoniales. L'auteure retrace le plan de protection élaboré dès les années 1930 et poursuivi clandestinement par les personnels attachés au patrimoine national.



Les Siciliens

Privitera, Giovanni

HD ateliers Henry Dougier

Présentation de la Sicile, de ses habitants et de ses communautés à travers les témoignages de personnalités marquantes de l'île : Emanuele Macaluso, Francesco Casisa, Marcelle Padovani ou encore Rosa Cassata.



La politique musulmane de la France : un projet chrétien pour l'islam ? : 1911-1954

Sbaï, Jalila
CNRS Editions

Fruit de plusieurs années de recherches et d'un croisement de plusieurs fonds d'archives, cette étude témoigne de la réflexion des politiques français et des orientalistes chrétiens sur l'islam au temps des protectorats et des mandats. L'auteure retrace l'histoire de la politique musulmane qui visait à "christianiser" l'islam et souligne le rôle des institutions alors mises en place.



Une histoire des révolutions en France

Nofri, Gaël
Cerf

L'historien dresse le panorama de douze révolutions ou insurrections françaises, allant du XVe siècle à mai 1968. Il s'interroge sur les bouleversements qu'ont engendré ces événements au sein de la société et l'organisation de l'Etat.



La grande grippe : 1918, la pire épidémie du siècle : histoire de la grippe espagnole

Vinet, Freddy
Vendémiaire

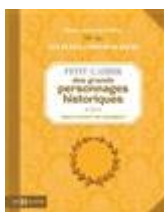
En retraçant l'histoire de l'épidémie de grippe espagnole qui frappe la France à la fin de la Grande Guerre, l'historien dessine le portrait de cette pandémie plus destructrice que le conflit en cours et évalue les mesures de prévention insuffisantes afin d'anticiper des risques sanitaires pour les générations futures.



Le fort de Brégançon : histoire, secrets et coulisses des vacances présidentielles

Daret, Guillaume
Editions de l'Observatoire

L'histoire de cette résidence présidentielle depuis 1968, qui a vu défiler tous les chefs d'Etat de la Ve République. L'auteur relate l'envers du décor, les visites de dirigeants les plus marquantes et des anecdotes moins connues.



Petit cahier des grands personnages historiques : jouez à réviser vos classiques !

Novarino-Pothier, Albine
Hors collection

Ce cahier au graphisme rétro propose des tests de connaissances sur les personnages historiques de l'histoire de France, selon les programmes scolaires des années 1950. Avec des pages bilan à la fin de chaque chapitre, des illustrations et des reproductions de cartes postales d'époque.



La piste Kim : voyage au coeur de la Corée du Nord

Falletti, Sébastien

Ed. des Equateurs

Une enquête sur Kim Jong-un, le leader suprême nord-coréen sur lequel peu de choses sont connues. De Séoul à Pyongyang, en passant par Berne et Washington, l'auteur a interrogé des diplomates, des transfuges et des espions afin de lever une part du mystère qui plane sur ce dirigeant, ses choix politiques et son mode de gouvernance.



Ali Benflis, un destin algérien

Boussois, Sébastien

Riveneuve

Portrait de cette personnalité politique de l'Algérie contemporaine : à la tête du grand parti d'opposition Talaie El Hourriyet (Avant-garde de la liberté), Ali Benflis se présente comme l'homme de la transition.



Histoire de l'Islande : des origines à nos jours

Sallé, Michel

Aesa Sigurjónsdóttir

Tallandier

Histoire de l'île depuis sa colonisation en 874 par les Vikings. Présente ses traditions politiques, le fonctionnement de son parlement, son histoire culturelle, sa prise d'indépendance en 1944 ou encore son développement économique.



L'Occident face à la renaissance de la Chine : défis économiques, géopolitiques et culturels

Meyer, Claude

O. Jacob

La croissance remarquable de l'économie chinoise devrait en faire la première puissance mondiale vers 2030. Dans cet essai, C. Meyer, conseiller au centre Asie de l'Institut français des relations internationales, explore les bouleversements entraînés par l'irruption de la Chine dans un ordre mondial qu'elle entend remodeler.



La promesse du printemps : Tunisie, 2011-2017

Krichen, Aziz

Editions de la Sorbonne

L'auteur aborde les manifestations du printemps arabe, en 2011, en partant du cas particulier de la Tunisie. Il évoque l'espoir pour les populations de se détacher de l'alternative de la dictature militaire ou de la guerre civile. Il revient sur les années 1990 en Algérie et évoque les contradictions sociales, idéologiques, politiques et économiques dans les sociétés arabes.



King Crimson cover

Dupuis, Dominique

Ed. du Layeur

Discographie exhaustive de King Crimson à travers les reproductions des pochettes de leurs albums. Ce groupe britannique est considéré comme l'inventeur du rock progressif, faisant la synthèse du rock, du jazz et de la musique électronique.



Neil Young cover : David Crosby, Stephen Stills, Graham Nash

Cuesta, Stan

Ed. du Layeur

Discographie exhaustive retraçant la carrière de quatre artistes qui formaient dans les années 1960 un groupe devenu emblématique des mouvements hippies et de l'époque de Woodstock, avec un retour sur leurs albums en commun ainsi que sur la carrière solo de chaque musicien.